



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление  
Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и благополучия  
человека по Красноярскому краю  
(Управление Роспотребнадзора  
по Красноярскому краю)

Территориальный отдел Управления  
Федеральной службы по надзору в сфере защиты  
прав потребителей и благополучия человека по  
Красноярскому краю в городе Канске  
Эйдемана ул., д. 4, г. Канск, 663613  
тел./факс (8-391-61)2-71-88  
E-mail: kansk@24.rospotrebnadzor.ru,  
Web-сайт: <http://24.rospotrebnadzor.ru>  
ОКПО 76736519, ОГРН 1052466033608,  
ИНН / КПП 2466127415 / 245032001

Главному врачу  
КГБУЗ «Канская межрайонная  
больница»

Главному врачу  
КГБУЗ «Канская межрайонная  
детская больница»

Главным врачам  
районных больниц

29 НОЯ 2021 № 24-03-01/02-971-2021

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О направлении  
информационных материалов

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю в г. Канске направляет Вам информационные материалы на тему: «ВИЧ – инфекция сегодня», «ВИЧ – инфекция – мать и дитя», «Что такое ВИЧ – инфекция», «ВИЧ – инфекция. СПИД» для информирования населения.

Приложение: на 5 л. в 1 экз.

Пачальник

В. В. Хороордин

О. С. Орловская  
3-58-43

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВАКЦИНА ИЛИ ПРИВИВКА, КОТОРЫЕ ЗАЩИЩАЛИ БЫ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, НЕ СОЗДАНЫ. ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ, ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ



ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ПОЛОВЫХ КОНТАКТОВ (БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА)



НИКОГДА НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ ИНЪЕКЦИОННЫЕ НАРКОТИКИ



## СЕГОДНЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ —

ЭТО ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, Т.К. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И НЕ ДАЕТ ВИРУСУ РАЗВИВАТЬСЯ



**ВАЖНО ОТМЕТИТЬ!** БРАК И ПОСТОЯННЫЕ ОТНОШЕНИЯ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ТОЛЬКО ЕСЛИ ОБА ПАРТНЕРА ПРОШЛИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ И ХРАНЯТ ВЕРНОСТЬ ДРУГ ДРУГУ.

ЗАЧЕМ СДАВАТЬ  
ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?



ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО СДАТЬ ТЕМ ПАРАМ, КОТОРЫЕ РЕШИЛИ НАЧАТЬ ИНТИМНУЮ ЖИЗНЬ, ИЛИ — РЕШИЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРЕЗЕРВАТИВА



ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО СДАТЬ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ ТОЛЬКО ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ ЗАЩИТИТЬ БУДУЩЕГО РЕБЕНКА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ



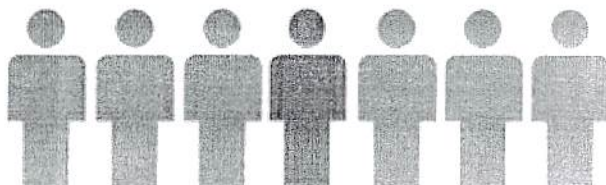
ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЗАРАЖЕН ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ ОЧЕНЬ ВАЖНО НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ СОВРЕМЕННО. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РОССИИ БЕСПЛАТНО

КОМУ  
НЕОБХОДИМО  
СДАТЬ АНАЛИЗЫ?



ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ХОТЯ БЫ РАЗ В ЖИЗНИ ВСТУПАЛ В ПОЛОВОЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА ИЛИ ИМЕЛ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ.

ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НЕВОЗМОЖНО. ТЕСТ НА ВИЧ — ЕДИНСТВЕННЫЙ ДОСТОВЕРНЫЙ СПОСОБ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ВИРУС В КРОВИ ИЛИ НЕТ.



БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

## ВИЧ-инфекция - мать и дитя

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека - вирус, поражающий иммунную систему, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита), при отсутствии лечения приводящий к летальному исходу в течение 10-13 лет.

Одним из важнейших способов предупреждения распространения ВИЧ-инфекции среди женщин и детей - первичная профилактика инфицирования женщин детородного возраста

Обязательное условие при планировании беременности – обследование обоих партнеров на заболевания, передающиеся половым путем, и в обязательном порядке - на ВИЧ-инфекцию.

*Даже если Вы чувствуете себя абсолютно здоровыми, не ведете беспорядочную половую жизнь, и не употребляете наркотики, это не гарантирует отсутствие ВИЧ в Вашем организме. Вирус, может десятилетиями присутствовать в организме без каких-либо клинических проявлений*

Во время беременности женщина также проходит обследование на ВИЧ и предоставляет в женскую консультацию или в медицинский центр данные анализа мужа на ВИЧ, которые вносятся в обменную карту

Обследование на ВИЧ проводится двукратно – при постановке на учёт по беременности и в третьем триместре беременности.

При своевременном выявлении ВИЧ-инфекции, женщина встает на диспансерный учет в территориальный центр профилактики и борьбы со СПИДом, где подбирается индивидуальная схема лечения, обсуждаются меры профилактики осложнений.

В случае обнаружения во время планирования беременности ВИЧ у мужчины, рассматривается вариант назначения ему антиретровирусной терапии, а также возможность планирования беременности с использованием процедуры экстракорпорального оплодотворения.

Передача ВИЧ от матери ребенку – основной источник ВИЧ-инфекции для детей в возрасте до 15 лет.

Среди детей грудного и младшего возраста больше 90% новых случаев инфицирования происходит путем передачи ВИЧ от матери ребенку.

Передача ВИЧ от инфицированной матери ребенку происходит

во время беременности (в основном в третьем триместре)

во время родов

во время грудного вскармливания

Патологии беременности увеличивают риск передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку.

Согласно исследованиям, при отсутствии профилактических и лечебных мер вероятность передачи варьируются от 5% до 45%.

Из них 5-10% детей инфицируются во время беременности, 10-20% во время родов и 5-20% через грудное вскармливание.

В качестве профилактики проводятся разъяснительные меры по следующим вопросам

риск передачи ВИЧ-инфекции во время беременности, родов, при грудном вскармливании;

возможность проведения химиопрофилактики передачи ВИЧ-инфекции ребёнку;

возможные исходы беременности;

необходимость последующего наблюдения за матерью и ребёнком;

возможность информирования о результатах теста полового партнера с целью сохранения его жизни и здоровья.

Для снижения риска передачи ВИЧ от матери ребенку применяется антиретровирусная терапия. Препараты назначают как матери начиная с 13 недели беременности, так и ребенку в профилактических целях.

При наступлении беременности у ВИЧ-инфицированной, уже получающей антиретровирусную терапию, беременность проходит на фоне продолжения приема назначенной терапии, а в третьем триместре врач корректирует схему приема препаратов.

Антиретровирусные препараты замедляют развитие и размножение вирусов, значительно улучшают качество жизни и увеличивают ее продолжительность

Прием таких препаратов ВИЧ-инфицированным может быть как пожизненным, так и кратковременным. В ряде случаев антиретровирусные препараты назначают младенцам, находящимся на грудном вскармливании.

Сегодня предотвратить передачу вируса от матери ребенку удастся в 98% случаев.

Своевременное начало и эффективность профилактики передачи ВИЧ-инфекции от

матери ребенку при благоприятно протекающей беременности снижают риск

инфицирования ребенка до 0,8–1 %

Профилактические меры применяются с добровольного согласия женщины

**Если Вы планируете беременность – узнайте свой ВИЧ-статус!**

## 1. Что такое ВИЧ-инфекция?

**ВИРУС** (от лат. *virus* — яд) — простейшая форма жизни, которая паразитирует и размножается в клетках других организмов.

**ИММУНОДЕФИЦИТ** — снижение способности организма человека сопротивляться различным инфекциям.

**ЧЕЛОВЕК** — вирус живет ТОЛЬКО в организме человека.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) представляет группу ретровирусов, носящую название лентивирусы (их еще называют «медленные» вирусы). Такое название объясняется их особенностью — с момента заражения до времени проявления первых симптомов заболевания и особенно до развития СПИДа проходит длительное время.

**ВИЧ** вызывает заболевание, которое называется ВИЧ-инфекция, последняя стадия этого заболевания — **СПИД** (**С**индром **П**риобретенного **И**ммунодефицита **Ч**еловека)

**СИНДРОМ** — признак определенного заболевания.

**ПРИБРЕТЕННОГО** — на является врожденным, а приобретается в результате заражения ВИЧ-инфекцией.

## 2. Каким образом происходит инфицирование людей этим вирусом?

ВИЧ передается следующими путями:

- Незащищенный половой контакт
- При попадании вируса в кровь в случаях:
  - использования нестерильного инструментария при оказании медицинских и косметологических услуг;
  - переливания зараженной донорской крови и ее компонентов;
  - при внутривенном употреблении наркотиков.
- От ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов, во время грудного вскармливания). **В настоящее время применяется комплекс профилактических мер для беременных ВИЧ-инфицированных женщин, снижающий риск инфицирования будущего ребенка до 2% и менее.**

Биологические жидкости, в которых вирус содержится в максимальной концентрации (или концентрации, достаточной для заражения):

- Кровь
- Сперма
- Вагинальный секрет
- Грудное молоко

ВИЧ погибает в течение минуты в крови и других жидкостях организма, если они находятся вне тела человека.

ВИЧ не передается насекомыми (москитами, комарами, блохами, пчелами и осами). ВИЧ не передается при бытовых контактах (объятиях, рукопожатиях, совместном приеме пищи, посещения бассейна).

## 3. Кто подвержен наибольшему риску?

В наибольшей степени риску инфицирования подвержены: люди, употребляющие наркотические препараты, мужчины, практикующие сексуальные отношения с мужчинами, а также люди, имеющие незащищенные сексуальные контакты.

## 4. В каких случаях рекомендуется сдать тест на ВИЧ-инфекцию?

ВИЧ-инфекция относится к группе медленных вирусных инфекций с многолетним малосимптомным течением.

Тест на ВИЧ рекомендуется сдать при наличии комплекса симптомов:

- длительное повышение температуры тела неясного происхождения;
- увеличение лимфатических узлов при отсутствии воспалительных заболеваний, в особенности если симптомы не исчезают на протяжении нескольких недель;
- непрекращающаяся диарея на протяжении нескольких недель;
- затяжные и рецидивирующие гнойно-бактериальные, паразитарные и грибковые заболевания;
- герпетические высыпания обширной либо нетипичной локализации;
- резкое снижение массы тела;
- затяжные и рецидивирующие пневмонии или пневмонии, не поддающиеся обычной терапии;
- хронические воспалительные и инфекционные заболевания репродуктивной системы;
- легочный и внелегочный туберкулез.

А также в случаях:

- подготовки к операции;
- частых случайных половых контактов;
- при планировании беременности и во время беременности.

## 5. Как проходит тестирование на ВИЧ?

Процедура обследования на ВИЧ-инфекцию состоит из нескольких этапов: дотестовой консультации врача, сдачи небольшого количества крови из вены, лабораторного анализа крови, послетестовой консультации врача, на которой разъясняется значение результатов теста.

При наличии положительного результата теста осуществляется повторное обследование. Все ВИЧ-инфицированные граждане Российской Федерации, нуждающиеся в лечении, получают его бесплатно.

Стоит учесть, что существует период "серонегативного окна" (время между заражением ВИЧ и возможностью его выявления, который обычно составляет около 3-х месяцев).

Сдать анализ на ВИЧ можно во всех поликлиниках и больницах на всей территории Российской Федерации, а также в Центрах по профилактике и борьбе со СПИД.

Знание ВИЧ-статуса позволит вам своевременно позаботиться о своем здоровье.

**Помните, единственный надежный способ определить ВИЧ-статус человека — это прохождение теста на ВИЧ!**

## ВИЧ-инфекция. СПИД

ВИЧ-инфекция и ее последствия, приводящие к возникновению СПИДа, одна из драматических проблем нашего времени.

Среди причин, обуславливающих неблагоприятную ситуацию, сложившуюся в отношении ВИЧ и СПИДа, – социальные проблемы, низкий уровень сознательности, отсутствие знаний о заболеваниях, передающихся половым путем, непонимание индивидуального риска и последствий заболевания, группы высокого риска (лица, употребляющие инъекционные наркотики, гомосексуалисты).

ВИЧ-инфекция является одной из самых актуальных проблем не только в России, но и во всем мире.

Медицинские аспекты ВИЧ-инфекции-СПИДа:

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека – инактивируется при +56 0 С через 20 минут. На воздухе вирус погибает даже при комнатной температуре. Обезвреживается обычными дезинфицирующими средствами.

ВИЧ-инфекция – длительно текущая инфекция, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующаяся прогрессирующим поражением иммунной системы, приводящим к состоянию, известному под названием «синдром приобретенного иммунодефицита» (СПИД), при котором у больного развиваются вторичные (оппортунистические) инфекции.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

Иммунодефицит. При возникновении заболевания происходит подавление иммунной системы и организм теряет способность сопротивляться различным инфекциям.

Единственный источник возбудителя – больной человек в любой стадии ВИЧ-инфекции. Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма: сперма, кровь, вагинальный секрет, грудное молоко, слюна, слезы, пот. Хотя слезы, пот, слюна, моча больного человека могут содержать вирус, его концентрация минимальна и не заразна для окружающих.

ВИЧ-инфекцией можно заразиться при:

- половом контакте с ВИЧ-инфицированным. Половые контакты без презерватива – самый частый путь передачи ВИЧ. Наличие заболеваний, передаваемых половым путем, повышают риск заражения ВИЧ.
- при гомосексуальных контактах – причина - трещины в прямой кишке, эпителий которой покрыт одним слоем клеток;
- при анальных половых контактах;
- при переливании инфицированной крови (заражение возможно при искусственном оплодотворении, трансплантации кожи и органов);
- при использовании игл, шприцев, которые использовал ВИЧ-инфицированный (особенно потребителями инъекционных наркотиков);
- от матери ребенку (во время беременности, родов, при кормлении грудью);
- при нестерильных медицинских манипуляциях (татуировки, пирсинг, маникюр);

- от больных медперсоналу, который имеет контакт с кровью и прочими жидкостями больных ВИЧ или СПИДом.

Вероятность передачи ВИЧ-инфекции повышается при наличии поврежденных кожных покровов и слизистых оболочек (травмы, ссадины, заболевания десен).

ВИЧ не передается при рукопожатии, кашле, чихании, использовании общественным телефоном, посещении больницы, открывании дверей, использовании общих столовых приборов, при совместном пользовании туалетами и душевыми комнатами, пользовании бассейнами, при укусе комаров и других насекомых.

Здоровый человек может без опасений находиться рядом с ВИЧ-инфицированным и жить с ним под одной крышей.

Особенности течения ВИЧ-инфекции:

- Длительное скрытое течение ( 3-20 лет);
- Развитие СПИДа через 7-14 лет от момента заражения;
- Смертельный исход через 1 год после начала СПИДа (без применения противоретровирусных препаратов);

Симптомы (частота встречаемости):

- Лихорадка - 95 %;
- Увеличение лимфатических узлов- 74 %;
- Фарингит - 70%;
- Сыпь (эритематозная, пятнисто-папулезная) - 70 %;
- Артралгия, миалгия - 50 %;
- Диарея - 30 %;
- Увеличение печени, селезенки- 15%;
- Уменьшение массы тела - 15 %;
- Неврологическая симптоматика - 12%;
- Кандидоз полости рта - 12 %;

Более 95% смертельных исходов при СПИДе связаны с оппортунистическими инфекциями и опухолями.

Бактериальные поражения:

- Туберкулез – самая актуальная инфекция (более 50% госпитализируемых больных СПИДом в России страдает туберкулезом);
- Повторные бактериальные пневмонии;
- Атипичные микобактериозы (M.avium complex);
- Сифилис (ко-инфекция);

В каких случаях необходимо пройти обследование на ВИЧ?

- Лихорадка по неизвестным причинам, более 1 месяца;
- Увеличение двух и более групп лимфатических узлов на протяжении 1 месяца по неизвестной причине;
- Непрекращающаяся диарея в течение 1 месяца;
- Необъяснимая потеря массы тела на 10 и более процентов;
- Затяжные и рецидивирующие пневмонии или пневмонии, не поддающиеся обычной терапии;
- Затяжные и рецидивирующие гнойно-бактериальные, паразитарные заболевания, сепсис;
- Женщины с хроническими воспалительными заболеваниями женской репродуктивной системы неясной этиологии;
- Признаки кандидоза (молочницы) в ротовой полости;
- Обширные герпетические высыпания с нехарактерной локализацией;
- Если имел место незащищенный половой контакт с новым партнером или если порвался презерватив;
- Человек подвергся сексуальному насилию;
- Если постоянный половой партнер имел половые контакты с другим человеком;
- Если прошлый или настоящий половой партнер инфицирован ВИЧ;
- Если для создания пирсинга или татуировок были использованы иглы, уже бывшие в употреблении;

#### Профилактика ВИЧ-инфекции.

Важнейшей действенной мерой борьбы с ВИЧ-инфекцией является профилактика!

Профилактика ВИЧ-инфекции должна проводиться комплексно в отношении источников вируса, механизмов, путей и факторов передачи, а также восприимчивого населения, включая лиц из уязвимых групп населения.

#### Как избежать заражения?

- Зная основные пути передачи ВИЧ-инфекции человек должен:
- использовать личные средства гигиены – бритву, маникюрные принадлежности и др.;
- при прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты;
- не пробовать инъекционные наркотические вещества;
- всегда при себе иметь барьерные средства контрацепции (презервативы). Не вступать в незащищенные половые отношения, в ранние половые отношения, исключить половые контакты с лицами, сексуальное прошлое которых неизвестно.

Необходим тщательный контроль переливаемой крови и ее препаратов.



ВИЧ -инфицированным женщинам не рекомендуется иметь детей, так как риск передачи инфекции младенцу очень высок, и врачи не всегда могут спасти его от заражения.

Персонал парикмахерских, тату-салонов должен быть информирован о способах стерилизации инструментов.

- Организация диспансерного наблюдения за ВИЧ-инфицированными.
- Своевременное выявление и установление диагноза ВИЧ
- Обследование доноров крови
- Профилактическая работа с уязвимыми группами населения
- Гигиеническое воспитание населения (предоставление информации о методах профилактики, о симптомах заболевания)
- В ЛПУ должны иметь для больных и посетителей специальную информационную агитацию по предупреждению заражения ВИЧ, информацию о деятельности медицинских учреждений и общественных организаций, оказывающих помощь инфицированным ВИЧ.
- Учебные программы образовательных учреждений (школы, вузы) должны включать вопросы профилактики ВИЧ.
- В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом в учебных учреждениях должны проводиться классные часы, внеклассные мероприятия по данной теме.
- Особенно актуальна профилактика ВИЧ-инфекции в хирургии и стоматологии, где повышен риск заражения.

Меры предосторожности:

- Безопасное оборудование места работы с пробами крови, инструментами;
- Использовать тщательно продезинфицированных инструментов и приспособлений;
- Работа только в одноразовых медицинских перчатках.